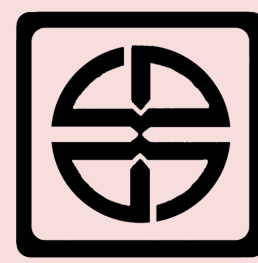




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## اولویت ها و نیازهای آموزشی شکستگی فک

بیمار باید در مورد شکستگی فک، عوارض احتمالی روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علائم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض احتمالی بداند.

بیمار باید رژیم غذایی مناسب را بداند.

بیمار باید نوع و میزان فعالیت مناسب را بداند.

بیمار باید مراقبت های قبل و بعد از عمل را بداند.

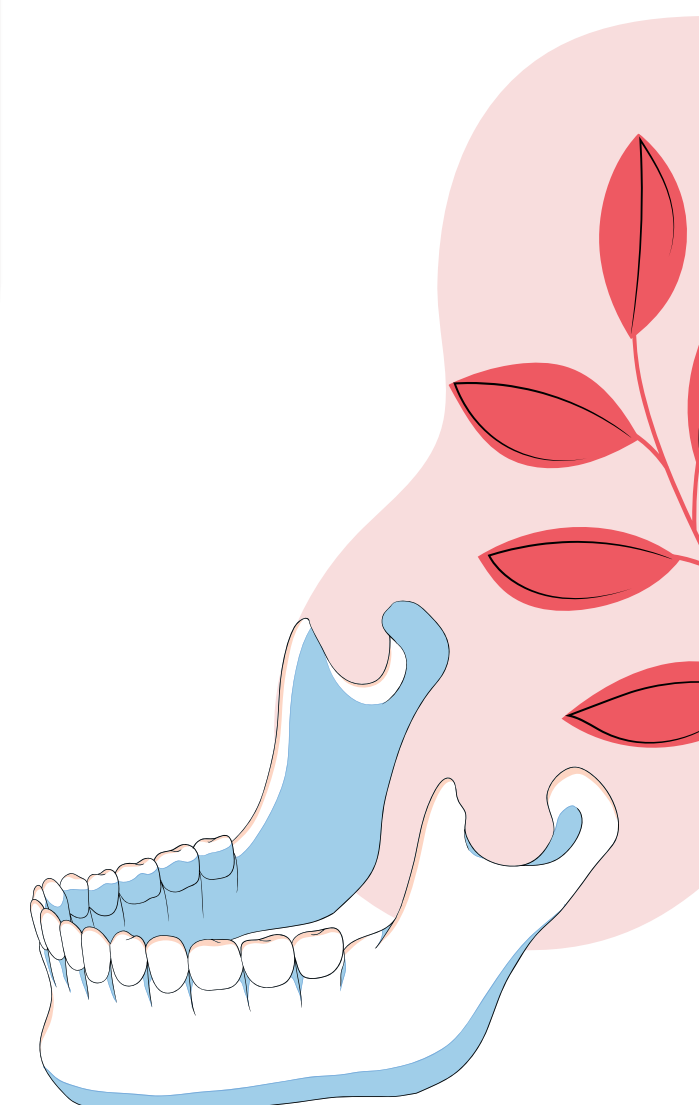
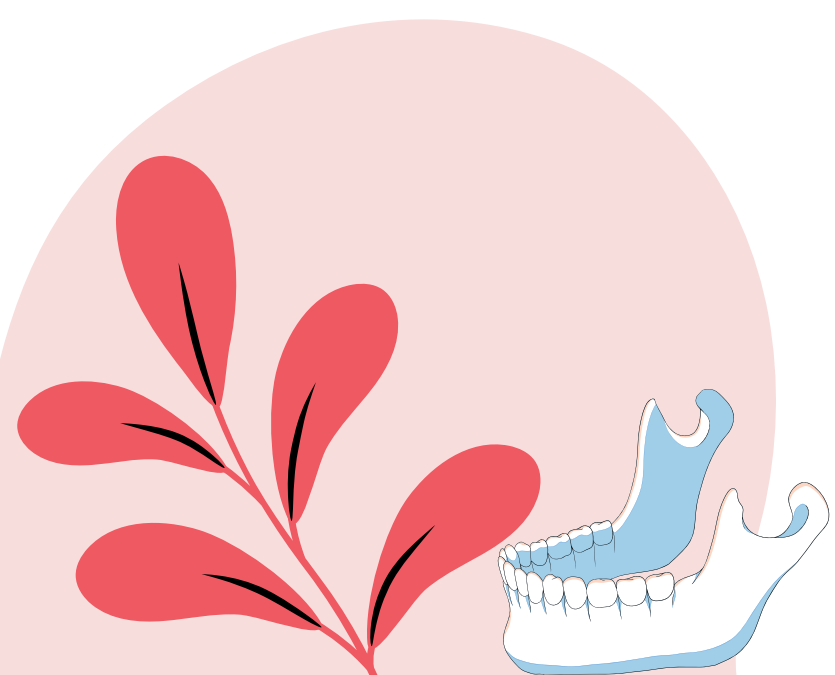
بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

## شکستگی فک :

شکستگی های استخوان صورت اغلب در تصادفات شدید رخ می دهد و معمولا چهره افراد را بد شکل می کند. در این نوع شکستگی ها، امکان تغییر شکل بینی، پیشانی، کاسه چشم، آرواره ها و گونه وجود دارد.

## تشخیص های پرستاری شایع

خطر انسداد راه هوایی به دلیل بسته بودن فک	اضطراب به علت کمبود آگاهی در خصوص عمل جراحی
کمبود آگاهی در خصوص مراقبت های بعد از عمل	کمبود آگاهی در خصوص مراقبت های قبل از عمل
خطر سوء تغذیه به دلیل ناتوانی در غذا خوردن	تهوع استفراغ به دلیل اثر داروی بیهوشی
نقض در خودمراقبتی بعد از ترخیص به دلیل کمبود اطلاعات	یبوست به دلیل تغذیه ناکافی و نامناسب

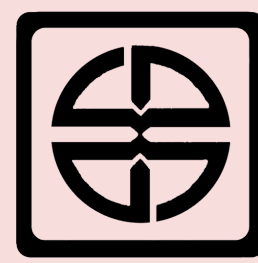




دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی

# نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار ۱۴۰۳



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت  
واحد آموزش سلامت



## آموزش مراقبت های بعد از ترخیص :

- مراقب باشد تا ضربه ای به فک وارد نشود. چون می تواند باعث جابه جایی استخوان ها شده یا ابزارهای نگهدارنده داخل فک را شل کند.
- بهتر است تا مدتی از ورزش های سنگین خودداری کنند. ورزش های سبک را می توان ۶ هفته بعد از جراحی انجام داد ولی ورزش های سنگین را ۴ تا ۶ ماه نباید انجام داد.
- برای پیشگیری از عفونت و التهاب و بوی بد دهان، حتما دهانشویه را مکررا و از مسواک نرم استفاده شود.
- بعد از خوردن هر نوع اغذیه و مایعات دهان را با آب نمک رقیق یا سرم فیزیولوژی و یا محلول دهانشویه کلرگزیدین شستشو داده شود.
- داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج (آنتی بیوتیک ها، ضد درد ها، ضد التهاب و...) باید در فاصله زمانی معین مصرف گردد.
- جهت ترمیم سریع تر محل زخم باید از رژیم غذایی نرم (طبق دستور پزشک) پرپروتئین، پر کالری و سرشار از ویتامین استفاده کنید.
- تا مدتی پس از عمل از خنده های شدید و خمیازه باید خودداری شود.
- رفتن به مسافرت بعد از یک ماه بلامانع می باشد در خودرو باید حتما کمربند ایمنی را ببندند.
- از قرار گرفتن در مقابل وسایل حرارت زا مانند اجاق گاز خودداری شود.
- شنا را می توانید دو هفته بعد از جراحی انجام دهید ولی آب استخر تا سه ماه نباید وارد بینی شود.
- بیمار می تواند غالبا ۲ الی ۳ روز بعد از عمل استحمام نماید. حمام خیلی گرم نباشد و بیمار همراه داشته باشد.
- ترجیحا در چند روز اول بعد از جراحی هنگام خوابیدن سر کمی بالا قرار داشته باشد.
- از کشیدن سیگار در روزهای اول پس از جراحی خودداری شود، چون باعث ایجاد و افزایش خونریزی می شود.
- در صورت بسته بودن دهان با سیم، حتما سیم چین در دسترس باشد. اگر به هر دلیلی بیمار دچار تهوع و استفراغ شود، فورا فک بیمار باز شود. بیمار به محض باز کردن سیم های فک باید سیم های بریده شده را به بیرون از دهان بریزد و آنها را نبلعد تا مشکلات بعدی برای بیمار پیش نیاید.
- جهت پیشگیری از بیوست، نفخ و دیستانسیون شکم و بروز حالت تهوع و استفراغ، مایعات فراوان استفاده شود و در صورت بروز حالت تهوع در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمایند.
- بخیه های روی صورت به هیچ عنوان نیاز به پانسمان با بتادین ندارد. فقط تمیز نگه داشتن زخم و مالیدن پمادی که توسط پزشک تجویز شده کافی است.
- زمان کشیدن بخیه ها ۷ الی ۱۰ روز بعد طبق نظر جراح است.

## مراجعه بعدی :

- در زمان ترخیص برگه خلاصه پرونده به بیمار تحویل داده می شود که زمان مراجعه بعدی به درمانگاه فک و صورت و خلاصه ای از عمل جراحی در آن قید شده است. همراه داشتن این برگه در ویزیت های بعدی الزامی است.
- در زمان تعیین شده بعد از عمل جراحی، بیمار باید به پزشک جراح خود مراجعه کند.
- در صورت بروز تب، درد شدید یا باز شدن سیم ها حتما زودتر از زمان تعیین شده مراجعه کند.

## منابع :

- پرستاری برونر و سودارث

